**Phase 1 : Ma réalité**

Date : \_\_4\_\_\_\_/\_\_11\_\_/\_\_\_\_\_2023\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom**: Charlier | **Prénom**: Samuel |
| **Date de naissance** :16/10/2002 | Homme  Femme |
| **Profession** : étudiant en informatique | **Pratique** :  Club : Herve  Non pratiquant |
| **Expérience comme moniteur (entraineur de club, moniteur de plaine, enseignant, …)** :  Depuis septembre 2021 jusqu’à aujourd’hui  Entre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Aucune expérience | |

**Expérience**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Année | Fonction | Charge |
| **2021-2023** | **Entraineur (club)** | **Kin-Ball : Dames** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Contexte de travail**

Dans ce paragraphe, il faut consigner les informations concernant le terrain et le matériel dont vous disposez pour enseigner le Kin-Ball lors de vos précédentes expériences et si possible celle que vous vivez actuellement.

|  |  |
| --- | --- |
| **Terrain** | **Matériel** |
| Je dispose de salle de sport, avec des terrains grands et large et bien dégagés | Je dispose de plusieurs ballons, de plot, de cerceaux, de vareuse , de matérielle pour faire du renforcement musculaire et de toute le nécessaire pour faire des matchs. |

**Questions ouvertes**

1. **Pour toi, c’est quoi animer ? Quel est le rôle de l’animateur ?**

|  |
| --- |
| Pour moi animer, c’est s’occuper d’un groupe de personne lors d’une activité spécifique, qui peut être du sport, ou des jeux, un peu tout en fait. Le but d’un animateur va être d’accompagner ce groupe durant toute l’activité et que cette activité se déroule au mieux et en séurité. Un animateur peut aussi apprendre des choses à son groupe de personne. |

1. **Pour toi, à quoi sert un jeu ?**

|  |
| --- |
| Un jeu pour moi , a d’abord comme but de divertir et d’amuser les personnes qui y prennent part. Mais un jeu peut aussi apprendre des choses aux personnes qui y participent, que ce soit des valeurs ou des améliorations concernant un sport ou autre. |

1. **Pour toi, qu’est-ce qu’une consigne ? Comment annonces-tu un exercice, un jeu, une tâche… ? Comment organises-tu ta séance ?**

|  |
| --- |
| * Pour moi, une consigne c’est une règle qu’un animateur/entraineur va donner à son groupe pour que le jeu ou l’exercices qu’il veut faire se passe dans les bonnes conditions, c’est-à-dire que le jeu/exercice se fasse de façon sécurisée, se passe bien donc que le jeu soit clair au niveau des règles etc, et que dans le cas d’un exercices, que les joueurs comprennent bien quoi faire, ce qu’on travaille et comment on le travaille. * Pour annoncer un exercice, une fois que j’ai disposé tout le matériel nécessaire pour réaliser l’exercices , j’appelle tout mes joueurs devant moi pour leur expliquer l’exercices . * J’organise mes séances d’abord chez moi en les préparant en fonction de ce que je veux travailler. A l’entrainement, je suis le programme que j’ai fait chez moi. Avant chaque exercices je dispose le matériel. J’appelle mes joueurs devant moi je leur explique ce qu’on va travailler avec l’exercice. Puis après je prend des joueurs que je dispose sur l’exercices pour pouvoir expliquer l’exercice de manière plus visuelle et je finis par une démonstration avant de lancer tout es joueurs dans l’exercice |

1. **Nous sommes le 2 septembre, premier cours, tu as 15 nouveaux joueurs devant toi. Quelle est ta principale préoccupation pour chacun d’entre eux ?**

|  |
| --- |
| Ma principale préoccupation est que chacun des nouveaux joueurs comprennent au mieux le kin-ball et prennent un maximum de plaisir à apprendre ; |

1. **Que fais-tu pour mettre tes joueurs en sécurité ?**

|  |
| --- |
| Avant chaque entrainement je vérifie que la salle est bien dégagée et rangée .  Durant l’entrainement je m’assure que chaque exercices est bien compris par tout le monde, pour éviter que des gens qui ont mal compris se blessent ou blessent un autre joueur en exécutant mal un exercice |

1. **Pour quelle(s) raison(s) fais-tu cette formation ?**

|  |
| --- |
| Pour m’améliorer en tant qu’entraineur . |

1. **Qu’espères-tu apprendre, découvrir… lors de cette formation ?**

|  |
| --- |
| Des conseils et technique pour améliorer la qualité de mes entrainements et de mon coaching |

1. **Peux-tu nous expliquer comment tu animerais un groupe de joueurs novices dont tu aurais la charge ? Décris un maximum.**

|  |
| --- |
| Je pense que je leur expliquerais d’abord un peu les bases du kin-ball et les règles de façon très brèves.  Puis dans un premier temps , je ferais des petits jeux et exercices de manipulations de la balles pour les familiariser avec l’utilisation d’un ballon si gros. Ces petites manipulation pourrait être des courses relais en poussant le ballon ou en le portant, des petites passes avec la balle,..  Si je vois que les joueurs se sentent à l’aise avec la balle, j’essaierais d’inclure la frappe  2 bras dans les exercices |